

La momentul aparitiei sale, lucrarea Meditatie si Cabala a fost prima lucrare, publicata in orice limba, care dezvalua practicile meditative ale vechilor cabalisti, discret prezente in intreaga istorie a Cabalei, din vremurile profetice si pana in contemporanitate.

Lucrarea contine extrase din texte meditative autoritare precum: Merkavah - Marele Hekhalot, scrierile rabinilor Abraham Abulafia, Yosef Gikatalia, Moshe Cordovero, Chaim Vital (principalul discipol al marelui Yitzchaq Luria) sau ale miscarii hasidice.

Aryeh Kaplan (1934-1983) a fost un rabin ortodox de origine americana, detinand, de asemenea, si o licenta in fizica. Traducator din Tora si exeget al Cabalei, el ne ofera in lucrarea de fata o prezentare a instrumentelor practice utilizate de acest sistem, intr-un stil care imbina traditia si modernitatea.

Cabala, ne invata autorul cartii de fata - rabinul Aryeh Kaplan - se imparte in trei ramuri: cea teoretica, cea practica si cea meditativa. S-au scris multe lucrari despre elementele speculative, teologice si metafizice, incluse sub denumirea de Cabala teoretica si destul de multe lucrari - unele cu un pronuntat caracter eclectic - despre metodele magice si oculte ale Cabalei practice. Sunt foarte greu de gasit, insa, lucrari (mai ales atat de documentate precum cea de fata) despre Cabala meditativa. Textul de fata este una dintre aceste rare lucrari, care parcurge cu o rigoare de neegalat, la un mod practic, istoria multimilenara a acestor metode meditative.

„Chem cerul si pamantul ca martori ca orice fiinta, barbat sau femeie, evreu sau nu, liber sau sclav, poate sa primeasca Duhul Sfânt (Ruach HaQodesh). Totul depinde numai de faptele sale.” (Profetul Elyah/Ilie)

*

„Fericit este cel care isi inalta credinta in Dumnezeu, luand Prezenta Divina, care consta in cele Zece Porunci, si punand-o intr-un singur gand, o singura dorinta, fara niciun alt amestec. Fiecare Sefira (Emanatie Divina) este cuprinsa in ea si este Gradina in care toate Sefirot sunt una.” (Tikuney Zohar)

*

„Atunci cand va rugati, ganditi-va la voi ca fiind nimic si uitati complet de voi .” (Rabinul Baal Shem Tov)

Cuprins:

Introducere 9

Meditatie 13

1. Scolile 13
2. Metodele 16
3. Vocabularul 21

Misticii Talmudici 24

1. Talmudistii 24
- Surse 28
2. Zoharul 35
- Extrase din Zohar 38

3. Scolile Hekaloth	45
Surse	49
4. Textele Hekaloth	53
Marele Hekaloth	55

Rabinul Abraham Abulafia	71
1. Omul	71
Surse	75
2. Aparitia profetului	76
Surse	82
3. Scrierile	91
4. Invataturile	96
5. Gradina ascunsa a raiului	104
6. Lumina intelectului	109
Extras din Lumina intelectului	110
7. Viata lumii ce va sa vie	115
Extras din Viata lumii ce va sa vie	119
8. Portile virtutii	133
Un extras din Misterul Trandafirului	135
9. Scara ascensiunii	137

Alte scoli vechi	143
1. Poarta lui Kavanah	143
Poarta lui Kavanah	146
2. Portile Luminii	152
Extras din lucrarea Portile Luminii	155
3. Rabinul Issac din Acco	168
Invataturile	174
Analogii	178
4. Publicarea Zoharului	179
Extras din Sefer HaYuchasin	184
5. Scolile oculte	189
6. Patratele magice	192

Safed	203
1. Ramak	203
Un extras din Maggid Mesharim	214
2. Culorile	216
Extrase din Pardes Rimonim	216
A treizeci si doua Poarta: Poarta lui Kavanah	221
3. Rabinul Chaim Vital	226
5. Portile Sfinteniei	230
Extras din Shaarei Kedushah	235

Ari	242
1. Un inger uman	242
Surse	248
2. Sistemul	253
3. Kavanot	258

4. Unificarile	262
Surse	264
5. Poarta Duhului Sfânt	267
Extras din Poarta Duhului Sfânt	268
Introduceri pentru utilizarea Yichudim	283

Chasidim	321
1. Baal Shem Tov	321
2. Meditația	335
Surse	336
3. Un Yichud	337
4. Starile de conștiință	338
Surse	340
5. Calea rugăciunii	343
6. Ascensiunea spirituală	356
Surse	357
7. Nimicul	363
Surse	365
8. Calea rabinului Nachman	372
Surse	376

Note	383
------------	-----